门槛真相 · 卡人的不是写代码，是会不会提问

先说结论

学 AI 的门槛，不在技术，在表达。

你不需要会写代码，不需要懂算法，不需要是年轻人。你需要的，是能把自己的需求说清楚。

为什么这么说?

回想一下 AI 的工作方式（见《01-A1 AI 到底是什么》）：

> 它根据你给的上文，猜下一个字。

这意味着——**你给的信息越具体，它猜得越准；你说得越含糊，它越容易瞎编。**

所以差距是这样产生的：

- - 有人问："帮我写个文案。" → 拿到一篇谁都能写、谁都不想看的通用稿 → 结论"AI 不行"
- - 有人问："帮我的淘宝店写一段产品文案，卖的是中老年健步鞋，买家是给父母买鞋的 35–50 岁子女，重点讲防滑和好穿脱，别写'科技感'这种词，200 字以内。" → 拿到一篇改改就能用 → 结论"AI 真香"

同一个人、同一个工具，差在会不会把需求说清楚。

三个真实的门槛，以及怎么跨

门槛 1：不知道该让它干什么

表现：打开对话框，脑子一片空白。

怎么跨：从"你每周都在做的重复的事"里挑一件。

- - 每周要写周报 → 让它写
- - 每周要整理客户反馈 → 让它整理
- - 每周要发朋友圈 → 让它起稿

别想"AI 能干什么"，想"我有什么活是重复的"。

门槛 2：说不明白自己要什么

表现："帮我写个好点的文案"——"好点"是什么？AI 不知道。

怎么跨：记住提问四要素（详细版看《L1-2 怎么跟 AI 说话 · 提示词四要素》）：

1. **角色**：你是谁 / 写给谁看

2. **任务**：具体要它做什么

3. **格式**：要多少字、什么结构

4. **排除**：不要什么（别用哪些词、别说哪些话）

四要素不是每次都要写全，但**至少要给"写给谁"和"不要什么"**这两条，效果立刻不一样。

门槛 3：拿到的答案不对，就觉得 AI 不行

表现：一次不对就放弃。

怎么跨：把它当助理，不是当神。

助理交上来的稿子你不满意，你会说"这里不对，改成……"，而不是转身走人。对 AI 也一样——**追问、补充、让它重来，这是正常流程，不是失败。**

（具体怎么追问，看《02-E5 别指望一次到位 · 追问 3 轮》）

关于"我年纪大了 / 我不是技术岗 / 我零基础"

说实话：

- - **年纪大不是问题。** AI 不需要你手快，需要你**知道自己要什么**——这恰恰是年纪带来的优势。
- - **不是技术岗不是问题。** 现在主流工具都是对话框，跟发微信一样。
- - **零基础不是问题，但"只看不动手"是。** 看 20 篇教程，不如自己跑通 1 件事。

一句话收尾

> **会用的人跟不会用的人，差的不是智商，是"能不能把话说具体"。**

这件事，练一天就有一天的变化。

下一步

- - 具体怎么练 → 看《01-D3 三段式练法 · 先抄 → 再改 → 再自己出》
- - 提问的详细方法 → 看《L1-2 怎么跟 AI 说话 · 提示词四要素》

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用