决策辅助 · 查资料 / 做对比 / 找盲点

先泼一盆冷水

AI 适合帮你"想"，不适合替你"定"。

它能帮你把信息摊开、把选项列全、把盲点点出来。但最后拍板的是你——因为它不知道你的成本、你的风险承受力、你的真实处境。

一、查资料

能干什么

- - 快速了解一个陌生领域
- - 搞懂一个概念、一个政策、一个流程
- - 找到"该从哪几个方面了解这件事"

提问模板

> 我要了解[什么事]。
> 我是[你的身份/处境]。
> 帮我分三块说：
> 1. 这件事最核心的概念有哪些（每个一句话说清）
> 2. 像我这种情况，需要重点关注哪几点
> 3. 有哪些常见的坑
> 不确定的信息标"待核实"。

关键提醒

它给的事实性内容（数据、政策条文、时间、价格）必须自己核。

AI 会编。这不是它坏，是它的工作方式（见《01-A1 AI 到底是什么》）。

核实方法：让它给来源，然后你自己点开看一眼。

> 上面这些内容，请标注信息来源（具体文件/网站/条款），给不出的标"无来源"。

二、做对比

能干什么

- - 两个方案/两个产品/两条路并排比
- - 列出对比维度（你可能没想到的）
- - 给出不同处境下的推荐

提问模板

> 我在 A 和 B 之间选：
> A 是[具体描述]
> B 是[具体描述]
> 我的情况：[你的处境、预算、时间、最在意什么]
> 帮我做三件事：
> 1. 列出对比维度（你觉得该比哪些，别只比表面参数）
> 2. 按维度做成对比表
> 3. 分情况给建议：什么情况下选 A，什么情况下选 B
> 不要给"都挺好"这种和稀泥的结论。

三个提质量的技巧

1. **把你的处境说具体**——不说"我预算有限"，说"我最多能出 3000 块"
2. **要求它说"什么情况下选另一个"**——只给一个答案的对比是耍流氓
3. **让它挑战你的倾向**：

> 我倾向选 A。请站在反对立场，告诉我选 A 可能有什么问题。

三、找盲点（最有用的一招）

这是 AI 决策辅助里价值最高的用法

因为它不会累、不会顾及你的面子、能一次性从多个角度挑刺。

三个必杀提问

① 找漏洞

> 这是我的方案：[简述]
> 我的目标是[什么]
> 帮我挑毛病：
> 1. 这个方案最可能在哪里失败
> 2. 我漏掉了什么
> 3. 有什么风险是我没考虑到的
> 直接说问题，不用照顾我的情绪。

② 反方视角

> 假设你反对我做这件事，
> 请给我 5 条最有说服力的反对理由。

这招专治"我已经决定了，只想听好话"。

③ 事前验尸

> 假设半年后这件事彻底失败了，
> 请推演最可能导致失败的 5 个原因，
> 按可能性排序。

四、一个完整决策流程

遇到要拿主意的事，按这个走：

1. **先让 AI 摊开信息**——有哪些选项、每个的利弊
2. **再让它做对比表**——按维度并排
3. **然后让它找盲点**——"我最可能在哪里翻车"
4. **最后自己拍板**——结合它给的信息 + 你的实际情况

注意第 4 步：AI 给的是"分析"，"决定"永远是你的。

五、什么决策别问 AI

别问	原因
涉及重大金额的投资	它不知道你的风险承受力，也不承担后果
医疗、法律判断	必须找专业人士，AI 只能帮你"准备要问医生的问题"
涉及他人重大利益的决定	它需要的是沟通，不是分析
你其实已经决定了的事	别浪费时间，直接干

六、一句提醒

> **AI 是把你的思路摊开、照亮的镜子，不是替你做决定的大脑。**

用好了，它能让你少踩很多坑；用错了（什么都信），它会把你领沟里。

核心分寸：信息让它给，判断自己做。

下一步

- - 让它少编造 → 看《02-E4 让它先反问》
- - 用你自己的资料做决策 → 看《ima 知识库实战》

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料
欢迎转发给需要的朋友，请勿商用