带娃家长怎么用 · 讲作业 / 计划 / 故事

先说最重要的一句

别让 AI 直接替孩子写作业。

那不是在用工具，是在帮孩子放弃思考。这篇讲的都是"AI 当助教、你当家长"的用法。

一、讲作业（最有价值的一块）

关键：让它"讲"，不是让它"给答案"

错误用法

> 这道题答案是什么？

孩子抄完，什么也没学会。

正确用法

> 这是一道[年级][科目]题：[题目]
> 我要讲给[几]年级的孩子听，请：
> 1. 先告诉我这道题考的是哪个知识点
> 2. 用[孩子能懂的比喻]讲一遍思路，不要直接给答案
> 3. 给一个提示（能帮他往下想一步，但不告诉他结果）
> 4. 最后给答案和完整步骤（我核对用）
> 5. 再出 2 道类似的题让他练

第 5 步特别有用——同类题练两道，才是真的会了。

三个进阶用法

① 孩子做错了，让它分析错在哪

> 题目是[题目]
> 孩子的答案是[答案]
> 正确答案是[正确]

> 帮我分析：他可能是哪里想错了？
> 用什么方式讲能让他明白？

② 一道题讲三种解法

> 这道题用三种不同的方法解，
> 每种都说明适合什么情况。

③ 把知识点变成生活例子

> 用[孩子感兴趣的东西，比如：做菜/搭积木/打游戏]
> 打个比方，讲清楚[某个知识点]。

二、学习计划

能干什么

- - 按孩子的情况排复习计划
- - 把大目标拆成每天能做的事
- - 根据错题调整重点

提问模板

> 孩子[几]年级，[科目]比较弱，
> 具体是[哪里弱]，
> 距离[考试/目标]还有[多少]天，
> 每天能拿出[多少]时间。
> 帮我排一份计划：
> 1. 分成[几]个阶段，每阶段重点是什么
> 2. 每周做什么
> 3. 每天做什么（每天不超过[多少]分钟）
> 要留出休息和查漏补缺的时间，别排满。

关键提醒

- - **排计划要留白**——排满的计划第二天就崩
- - **告诉它孩子的真实水平**——说高了计划做不完，说低了没用
- - **计划是给你参考的**，你根据孩子实际反应调整

三、编故事（孩子会爱上这个）

能干什么

- - 睡前故事
- - 把孩子编进故事里（主角）
- - 把知识点编进故事

提问模板

> 给[几]岁孩子讲一个睡前故事。
> 主角是[孩子的名字]，他/她喜欢[什么]。
> 故事要讲[某个道理/某个知识]。
> 长度大约[多少]分钟能讲完。
> 语言简单，有对话，有画面感。
> 结尾要温和，适合睡前。

玩法升级

① 连续剧

> 接着昨天的故事继续讲。
> 昨天讲到：[简要情节]

② 让孩子参与

让孩子说一个元素（比如"一只会飞的乌龟"），你塞进提问里。孩子会因为"是我编的"而特别投入。

③ 把知识编进去

> 讲一个故事，让孩子在故事里理解[为什么天是蓝的/为什么要刷牙]。

四、还能干什么

需求	怎么用
孩子问住了你	直接把问题抛给 AI，让它用孩子能懂的话解释
做手工/科学小实验	让它出方案，并列出需要的材料（家里常见的优先）

需求	怎么用
写评语/成长记录	给它几件具体的事，让它组织成一段话
择校/选兴趣班	让它列对比维度，别让它替你定（见《02-B6 决策辅助》）
家长群通知看不懂	贴进去让它说人话

五、三条红线

1. **别让孩子直接抄 AI 写的作业**——可以讲、可以提示、可以出练习题，但不能代写
2. **别把孩子的个人信息往外贴**——学校、班级、全名、照片，别发
3. **AI 讲错了要能发现**——重要知识点（尤其是理科），你自己核一遍

六、一句提醒

> **AI 最擅长的是"把复杂的事讲简单"，这恰恰是家长最需要的能力。**

你不需要自己会解那道题，你只需要会问——然后陪着孩子一起听懂。

这比直接告诉答案有用一百倍。

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用