学生党怎么用·论文 / 笔记 / 复习题

先说清楚边界

AI 能帮你：理清思路、整理资料、出题自测、改语病。

AI 不能替你：编造数据、代写论文、伪造引用。

前者是提升效率，后者是学术不端——被查出来，代价你承担不起。

一、论文（用对了是神器，用错了是雷）

✅ 可以这样用

① 定题和搭框架

> 我要写[专业]的论文，方向是[大致方向]。
> 我目前知道的是[你知道的]。
> 帮我：
> 1. 提 5 个可以写的题目，说明每个的研究价值和难度
> 2. 选一个最适合我的（我是[本科/硕士]，时间[多少]，能拿到的资料[什么]）
> 3. 给出论文框架（到三级标题）

② 帮你理清某一块怎么写

> 我在写"XXX"这部分，
> 我的想法是[你的想法]，
> 但我不知道怎么展开。
> 帮我看看：这段应该讲哪几点？逻辑顺序怎么排？
> 有没有我没考虑到的角度？

③ 改语病、调学术表达

> 帮我改下面这段话：
> 1. 修正语病和不通顺的地方

> 2. 改成更学术的表达
> 3. 保留我原本的意思，不要添加新观点

④ 准备答辩

> 这是我的论文，核心观点是[什么]。
> 帮我预测答辩老师会问哪些问题，
> 每个问题给一个回答思路（不是标准答案）。

❌ 千万别这样用

- - **让它编数据、编实验结果**——学术造假
- - **让它编参考文献**——它编出来的文献**大部分是假的**（标题像真的，但查无此文）
- - **整篇代写**——查重和 AI 检测都在升级，风险极高

⚠️ 关于文献，特别提醒

AI 给的参考文献一定要自己逐个核实。

它经常会编出：看起来非常合理、格式完全正确、但根本不存在的论文。

核实方法：拿到文献标题，去知网/Google Scholar 搜。搜不到就是编的。

正确姿势总结

> **让 AI 帮你"想清楚、写清楚"，不要让它替你"编出来"。**

二、笔记整理

能干什么

- - 把零散笔记整理成结构化知识
- - 把课堂录音/速记整理成完整笔记
- - 把一章内容做成知识卡片

三个好用的模板

① 整理成结构化笔记

> 下面是我的课堂笔记，比较乱：[粘贴]
> 帮我整理成结构化笔记：

> 1. 这节课的核心结论（1–2 句）
> 2. 知识点（分级，配简要说明）
> 3. 我不太确定的地方（标"待确认"）
> 4. 需要记住的公式/概念/术语

② 做成知识卡片

> 把这段内容做成 5 张知识卡片，
> 每张卡片：正面是问题，背面是答案。
> 问题要能考住人，答案要简洁。

（卡片格式可以直接导入 Anki 之类的软件复习。）

③ 费曼学习法（检验真懂没懂）

> 我学了这个知识点：[知识点]
> 请你扮演一个完全不懂的人，
> 我讲给你听，你随时提问。
> 我讲完之后，指出我讲得不清楚或者讲错的地方。

这招特别适合考前自测。

三、复习题（AI 最擅长的）

能干什么

- - 按你的资料出练习题
- - 出不同难度分层
- - 给你出卷、给你批改、给你讲错题

三个模板

① 出题自测

> 下面是我的复习资料：[粘贴]
> 帮我出 10 道题：
> 3 道基础（考记忆）
> 4 道中等（考理解）

> 3 道难题（考应用）
> 先给题，我做完你再给答案。

② 批改 + 讲错题

> 我的答案：[你的答案]
> 帮我批改，
> 错的题不要直接给答案，先提示我思路，
> 我如果还是不会，你再详细讲。

③ 按考试类型出

> 这门课考试题型是[选择/简答/计算/论述]，
> 帮我按这个题型出一套模拟卷，
> 难度参照[往年真题/课本例题]。

关键技巧

把你的复习资料喂给它，出的题才有针对性。

不给资料，它出的就是通用题——可能跟你考的重点完全不沾边。

四、还能干什么

需求	怎么用
读不懂的英文文献	粘贴进去："翻译这段，专业术语保留英文并解释"
看懂一道题的解法	"这道题为什么这样做？每一步的理由是什么"
做 PPT	"把这份报告整理成 PPT 大纲，每页标题 + 要点"
准备面试/复试	"我要面试[什么]，帮我预测问题并给回答思路"
时间规划	"距离[考试]还有[多少]天，我要复习[哪些科目]，帮我排计划"

五、三条红线（再强调一次）

1. **不编数据、不编文献、不代写整篇**

2. **AI 给的引用必须逐个核实**

3. **了解你学校的 AI 使用规定**——各校政策不一样，有的要求声明、有的禁止

六、一句提醒

> **AI 是"加速器"，不是"替身"。**

用它省下来的时间，去多读两篇文献、多想一个问题、多睡一小时——都是正事。

但如果你用它来"看起来完成了"——那你骗的不是老师，是自己的未来。

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用
