别指望一次到位 • 追问 3 轮

先说个真相

第一版答案，基本都不能直接用。

这不是 AI 不行，是正常流程——就像助理第一次交上来的稿子，你总要改几遍。

会用 AI 的人跟不会用的人，核心差别之一就是：**会不会追问。**

不会用的人：拿到第一版 → "不行"→ 关掉 → 结论"AI 不靠谱"。

会用的人：拿到第一版 → 挑毛病 → 追问 → 再挑 → 第三版基本能用。

为什么要 3 轮?

不是玄学，是这三种"不对"需要分开解决：

轮次	解决什么问题	典型问法
第 1 轮	方向不对	"这个方向不对，我要的是……"
第 2 轮	细节不够	"第二部分再展开一点，加个例子"
第 3 轮	语气/格式	"太正式了，口语一点""压到 200 字"

一次性把三类问题都提，AI 容易顾此失彼。**分三轮，每一轮只解决一件事，效果最好。**

三轮长什么样（真实例子）

任务：给中老年健步鞋写一段产品文案。

第 1 轮：方向

你："太像广告了。我的客户是给父母买鞋的子女，他们关心的是安全，不是科技感。重写。"

AI：改成讲防滑、讲好穿脱。方向对了。

第 2 轮：细节

你："防滑这块太空了，加上具体场景——比如厨房地砖、雨天台阶。再补一句'鞋口松紧好穿脱'。"

AI：补上了具体场景。内容饱满了。

第 3 轮：语气和格式

你："'赋能'这种词删掉，说人话。压到 150 字以内，分成三段。"

AI：输出一版改改就能用的。

整个过程 5 分钟。如果不用 AI 自己写，可能要 1 小时。

追问的 5 个万能句式

直接抄：

1. **"这个方向不对，我要的是……"** — 推倒重来时用
2. **"第 X 部分再展开一点，加个具体例子"** — 内容太虚时用
3. **"太长了 / 太正式了 / 太书面了，改成……"** — 调风格和长度
4. **"换个角度，从[谁]的视角写"** — 换切入口
5. **"给我 3 个不同版本，我挑"** — 拿不定主意时用（这招特别好使）

两个要避开的坑

坑 1：每轮都说"再改改"

"再改改"是无效指令。AI 不知道往哪改，只能随机换个说法——你越看越不满意。

要说清楚改哪里、改成什么样。

坑 2：三轮之后还在原地打转

如果三轮下来还是不对，通常说明**最初的提问就没说清目标。**

这时候别继续在细节上磨了，回到起点重新说：写给谁、要达到什么效果、什么样算不行。

（或者用《02-E4 让它先反问》里那招，让它先问你几个问题。）

一张表收尾

	你要做的	别做的
第 1 轮	定方向	别在细节上纠缠
第 2 轮	补细节、加例子	别同时改方向
第 3 轮	调语气、压字数、分格式	别再加新需求

一句收尾

> **把 AI 当助理，不是当神。助理交的稿子要改几遍，这很正常。**

会追问的人，跟不会追问的人，用同一个工具，效率差三倍以上。

下一步

- - 从根上减少返工 → 看《02-E4 让它先反问》
- - 系统学提问 → 看《L1-2 怎么跟 AI 说话 · 提示词四要素》

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用