跟豆包 / ChatGPT 的区别 · 一个会说、一个会做、一个会记

先给一句话

豆包、ChatGPT 这类是「会说」的；WorkBuddy 这类是「会做」的；ima 这类是「会记」的。

它们不是谁替代谁，是三种不同的活。

三个字：说 · 做 · 记

	会说	会做	会记
代表	豆包、DeepSeek、通义、Kimi、ChatGPT	WorkBuddy、扣子、Dify	ima、各类知识库
它干的事	你问，它答	你派活，它动手干完	你存资料，它替你记住、能回答
能不能碰你的文件	不能	**能，真的会改你的文件**	能读你存进去的资料
产出	一段文字、一张图	改好的文件、跑完的流程、生成的页面	带出处的答案
典型场景	写文案、问概念、想点子	批量改名、整理 200 个文件、定时抓数据	问"我那份资料里怎么说的"

逐个说清

「会说」的：豆包 / DeepSeek / ChatGPT

它的本事：什么都能聊，知识广，嘴皮子利索。

它的边界：**碰不到你的电脑。** 它不知道你 D 盘里有什么文件，也没法帮你改。

什么时候用它：想点子、写文案、问概念、翻译、解释一段话看不懂的东西。

「会做」的：WorkBuddy 这类的

它的本事：能真的动手——读你的文件、改你的文件、建文件夹、跑脚本、按你说的一步步做完一件事。

它的边界：**它真会改你的东西，所以有风险。** 重要文件一定要先备份（这一点后面会反复讲）。

什么时候用它：几百个文件要批量改名、一堆资料要归类、每天的重复活想让它自动跑、要做个小网页。

「会记」的：ima 这类知识库

它的本事：你把资料存进去，它能记住，你问它的时候**从你的资料里找答案，还带出处。**

它的边界：它只懂你存进去的东西，没存过的它照样会瞎编。

什么时候用它：资料多到找不到、想问"我之前那份文档里怎么说的"、想让 AI 回答时不编数据。

为什么"会记"这件事特别重要

前面说过（《01-A1 AI 到底是什么》）：AI 会一本正经地胡说。

知识库是治这个的。

因为答案来自**你自己的资料**，不是它编的——它得给你标出"这句话出自你存的哪份文件的第几段"。你可以一眼核对。

这就是所谓的 RAG（检索增强生成），名字唬人，原理就一句话：**先翻你的资料，再回答。**

一张对照表收尾

你想干什么	用哪个
写一段文案	会说的（豆包 / DeepSeek）
搞懂一个概念	会说的
200 个文件批量改名	**会做的（WorkBuddy）**
每天定时抓一次数据	**会做的**
做个能分享的小网页	**会做的**
问"我那份资料里怎么说的"	**会记的（ima）**
让 AI 回答时不编数据	**会记的**

一句收尾

> **要它陪你聊，用"会说"的；要它替你干，用"会做"的；要它记住你的东西，用"会记"的。**

多数人只用过第一种，所以觉得"AI 也就那样"——其实后面两种才有意思。

下一步

- - 想知道这类工具具体能替你干哪几件事 → 看《03 站 · 能替你干哪几件具体的事》

- - 想从零搭起来 → 看《WorkBuddy 入门指南》
- - 想搭知识库 → 看《ima 知识库实战》

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用
