为什么单独开一站·门槛与收益都在另一层

你可能会问

"我豆包用得好好的，为什么要再学一个 WorkBuddy、ima？"

这是个好问题。**答案是：它们解决的是不同的问题。**

一、先用一句话分清

	豆包 / DeepSeek 这类	WorkBuddy / ima 这类
能力	会说	会做、会记
能不能碰你的文件	不能	**能**
产出	一段文字	改好的文件、跑完的流程
门槛	打开就能用	要花点时间上手
收益	省你写的时间	省你干的时间

（详细的三者区别见《03-A3 跟豆包 / ChatGPT 的区别》）

二、门槛在哪

说实话，这类工具**确实比聊天工具难上手**：

门槛 1：要理解"它在你电脑上干活"

聊天工具关掉就没了，这类工具会**真的改你的文件。**

这带来两个后果：

- - 你得学会"先让它给计划，确认了再执行"
- - 你得养成备份的习惯

这是心态门槛，不是技术门槛。

门槛 2：要说清"范围"和"规则"

聊天工具你可以随口问；派活给它不行，得说清楚：

- - 处理哪个文件夹
- - 什么类型的文件
- - 改成什么样
- - 认不出的怎么办

这是表达门槛。 但也不难——照着《03-B1 批量处理本地文件》的模板走就行。

门槛 3：第一次配置要花时间

装软件、连权限、指定工作目录……第一次可能要半小时到一小时。

这是一次性成本。 过了这关，后面就是纯收益。

三、收益在哪（为什么值得）

收益 1：它能干聊天工具根本干不了的活

- - 500 个文件批量改名 → 聊天工具做不到
- - 每天定时抓数据 → 聊天工具做不到
- - 问"我存过的资料里怎么说的" → 聊天工具做不到

这不是"更好"，是"能不能"。

收益 2：省的时间量级不一样

写文案，AI 帮你从 2 小时压到 30 分钟——省 1.5 小时。

批量整理 500 个文件，人工要一整天，它几分钟——**省 7 小时。**

越重复、越机械、量越大的活，收益越大。

收益 3：知识库能治"AI 瞎编"

这是 ima 这类工具最值钱的地方：

答案来自你自己的资料，带出处，你可以核对。

如果你要拿 AI 的输出对外用（发给客户、写进方案），这一点几乎是刚需。

四、什么人不用急着上

说句公道话，这几类人可以先不学：

你是	建议
刚接触 AI 不到一个月	先玩熟聊天工具，别贪多

你是	建议
日常只是写写字、问问问题	聊天工具够用，不用上
电脑里文件不多、也不乱	批量处理对你意义不大
最近特别忙，抽不出一小时	等有空再说，不着急

判断标准：你有没有"每周都在重复干的活"？

有 → 值得上。

没有 → 先等等。

五、如果要上，最小路径

`

第 1 天 装好，跑通第一个小任务（比如批量改 5 个文件名）

第 1 周 用它干一件你真实的活（整理一次资料）

第 2–3 周 搭知识库，把自己常用的资料存进去

第 2 个月 挑一件重复的活，设成自动跑

`

每一步都有具体的验收标准，见《03-C5 每一步怎么算「过了」· 验收清单》。

六、一句提醒

> **门槛是真的，但收益也是真的。**

多数人卡在"听说很难"就没开始——实际上第一个小时最难，过了就是一路顺。

如果你每周有一件重复到烦的活，这一个小时值得花。

下一步

- - 具体能干哪几件事 → 看《B · 能替你干哪几件具体的事》
- - 什么情况别用它 → 看《03-D 什么情况下别用它》

完整版 + 每周更新，进共学群领取

加「AI 小白·进阶学习交流群」→ 群公告下载全套资料

欢迎转发给需要的朋友，请勿商用